

特定保健指導の判断基準

1) A または B に当てはまりますか？

A 腹囲（おなか周り）

男性 **85cm**以上

女性 **90cm**以上



B BMI 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

腹囲は基準未満だが

BMI **25kg/m²**以上



2) 次のうちいくつ当てはまりますか？

a 血圧



収縮期血圧 **130mmHg**以上

または

拡張期血圧 **85mmHg**以上

b 血糖



空腹時血糖 **100mg/dl**以上

(随時血糖 **100mg/dl**以上)

または

HbA1c (NGSP値) **5.6%**以上

c 脂質



空腹時中性脂肪 **150mg/dl**以上

(随時中性脂肪 **175mg/dl**以上)

または

HDLコレステロール **40mg/dl**未満

d 喫煙習慣



たばこを習慣的に吸っている

(最近1ヶ月以内に吸った)

※a~cの中で1つでも該当すればカウント

3) ①・②の結果はどれに当てはまりますか？

A + a~dのうち**2つ以上**該当

B + a~dのうち**3つ以上**該当

A + a~dのうち**1つ**該当

B + a~dのうち**1~2つ**該当

A・Bに該当しない

a~dで 該当なし

積極的支援

まずは面談で保健師等の専門家が生活習慣の対策をアドバイス。さらに電話等で3か月以上の継続的なサポートが受けられます。

動機付け支援

原則1回の面談。保健師等と一緒に健康上の課題を見つけ、ライフスタイルに合った対策を考えます。

情報提供

より健康的な毎日を過ごせるよう、生活習慣の見直しと改善のきっかけとなる情報を提供します。

※高血圧症、脂質異常症、糖尿病の治療で薬を飲んでいる人は、特定保健指導の対象外です。

※65~74歳の方は、積極的支援に該当しても『動機付け支援』になります。

※2年連続で積極的に該当した方でも、1年目に3か月以上の継続的な支援を終了し、かつ2年目の結果が改善している場合は、動機付け支援になります。



医療法人 聖心会

かごしま高岡病院

■運営に関する重要事項

【特定保健指導】

特定保健指導は、健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による効果が多く期待できると判定された人に対して行われる健康支援です

実施機関名	医療法人 聖心会 かごしま高岡病院	
所在地	鹿児島市西千石町14番12号	
責任者名等	責任者の職名:理事長 高岡 茂 担当者名: 石坂 理恵子	
電話・FAX	電話: 099-226-4091 FAX: 099-227-3719	
実施月及び時間	通年(土曜午後、日曜、祝祭日除く) 9:30~12:00・13:30~17:00	
実施地域	鹿児島市内	
保健指導従事者情報	保健師2名(常勤)	
実施サービス	○積極的支援 ○動機付け支援	
実施形態	施設型	
継続的な支援内容	○個別支援 ○電話支援	
支援介入期間	4~6ヵ月(積極的支援) 3ヵ月(動機付け支援)	
標準的な従量単価	積極的支援 25,000円以下/人 動機付け支援 10,000円以下/人	
指導内容に関する事項	○個人の健康情報の分析 ○腹囲・体重の測り方パンフレット ○個人記録等	
設備情報	プライバシーに関する設備	有
	個人情報に関する規定	有
	受動喫煙対策	敷地内禁煙
運営情報	救急時の応急処置	有
	苦情の対応体制	有