

呼吸リハビリテーションとは？

こんな症状でお困りではありませんか？



3週間以上続く、咳や痰



階段や坂道で、セーセーする

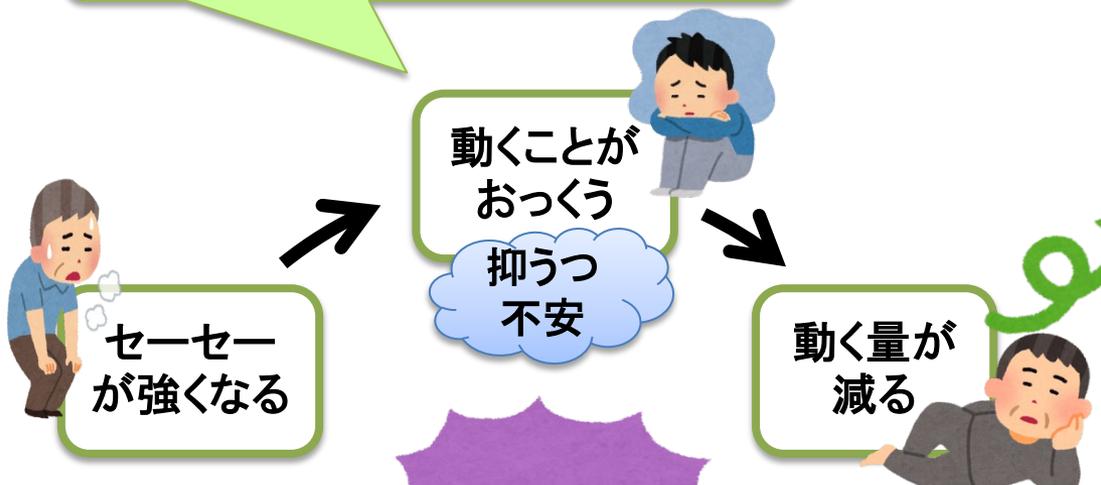


ちょっとした日常生活動作で、セーセーする

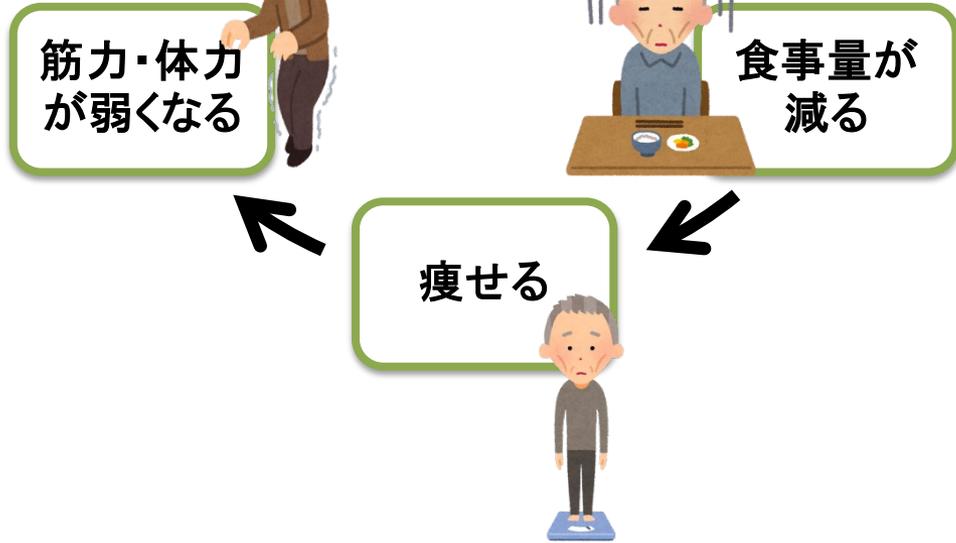
「歳のせい」
だけではないかも
しれません！



呼吸器疾患による様々な症状



悪循環



動く量が減る
(身体活動量の低下)
↓
生命予後に影響します

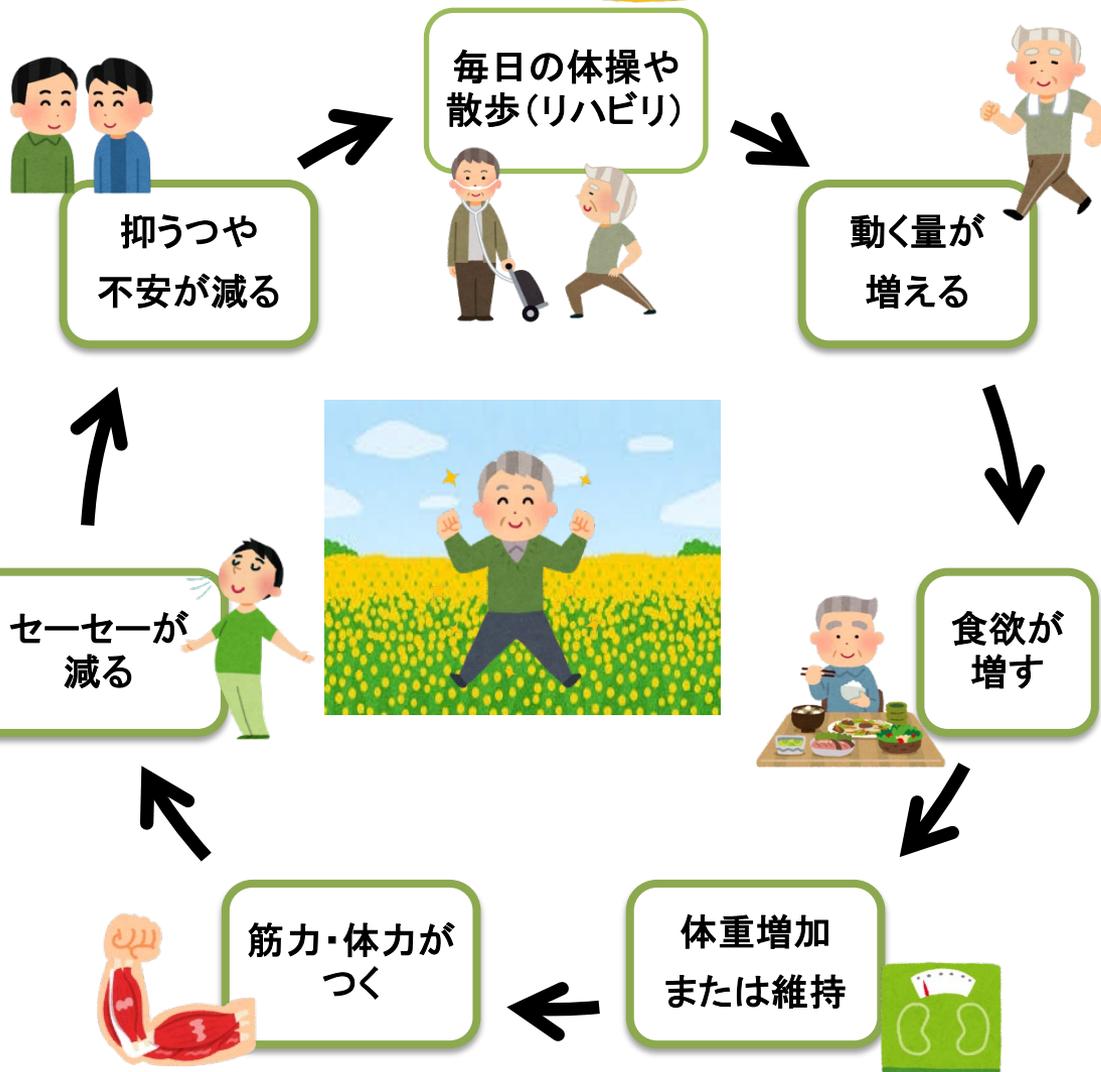


この悪循環を断ち切るために
呼吸リハビリテーションを行います



呼吸リハビリテーションを継続すると・・・

呼吸器疾患による様々な症状があっても



呼吸リハビリテーションの効果

- ・ 息切れが軽くなる
- ・ 抑うつや不安が減少する
- ・ 効果的に体を動かすことができる
- ・ 体力がつき、感染増悪予防につながる
- ・ 健康寿命を伸ばすことができる

呼吸リハビリテーションに加えて…

栄養療法

薬物療法



他職種と連携し
包括的呼吸リハビリ
テーションを提供して
います

精神的サポート



禁煙や日常生活
全般、感染予防
などの教育

酸素療法

