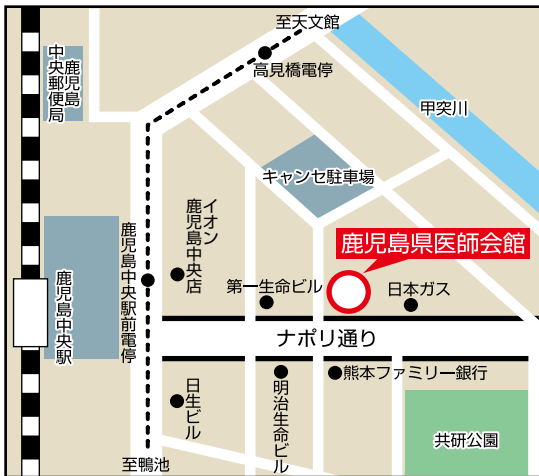


# 第16回 かごしま高岡病院 市民公開講座

## 『睡眠』と『睡眠時無呼吸症候群』

～ぐっすり眠るために～

現代人の生活環境の変化に伴い、不眠等の睡眠障害が大きな社会問題となっています。睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、睡眠中に何度も呼吸が止まり、『いびき』や『日中の眠気』が特徴であり、高血圧、心筋梗塞等の循環器系の合併症が高くなるとも言われています。この市民公開講座を受講し、睡眠の質を高めてみませんか。



● **日時**  
2018年 **4月15日(日)** 開場 10:00～  
開演 10:30～13:00

● **場所**  
**鹿児島県医師会館 4階 大ホール**  
鹿児島市中央町8-1 TEL: 099-254-8121

※当会館には駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。

※定員300名につき、お申し込みが必要です。(参加費無料)

※小さなお子様連れの方は、他の皆様のご迷惑にならないようお願い申し上げます。

### \* プログラム \*

■ **開会挨拶** かごしま高岡病院 理事長 **高岡 茂**

■ **演題 1** **子どもの成長・発達・学習と睡眠とのかわりーよりよい睡眠が脳とこころとからだを育てるー**  
(10:35～)  
講師 **内村 直尚** 先生 (久留米大学医学部 神経精神医学講座 教授)

■ **演題 2** **広がる睡眠医療:CPAP療法20周年を記念して**  
(11:45～)  
講師 **塩見 利明** 先生 (愛知医科大学医学部 睡眠科 教授)

■ **閉会挨拶** かごしま高岡病院 院長 **高岡 俊夫**

● **申し込み先** 〒892-0847 鹿児島市西千石町14-12

**かごしま高岡病院 市民公開講座係**

TEL (申し込み専用受付番号): 099-295-3155 FAX: 099-227-3719

メールアドレス: kensa@takaoka-hp.or.jp

※「電話」の場合は、月～金曜日10:00～17:00まで

● **申し込み方法は裏面をご覧ください。**

主催: 医療法人 聖心会 かごしま高岡病院

協賛: 帝人在宅医療(株) フィリップス・レスピロニクス合同会社 鹿児島酸素(株) フクダライフテック九州(株)